

직장 내 언어폭력



제주에너지공사
JEJU ENERGY CORPORATION

언어폭력이란?

말로써 온갖 음담패설을 늘어놓거나
욕설, 협박 따위를 하는 일

예시

- 비난하는 메시지를 보내거나 위협하고 협박하는 행위
- 욕설, 헐담을 하는 행위
- 약점을 들춰서 괴롭히는 행위
- 채팅 등을 통해 말을 걸어도 무시하고 면박을 주는 행위
- 나쁜 소문을 퍼뜨리는 행위



직장 내 언어폭력의 실태

한 온라인 취업포털에서
직장인 1100명 대상으로 조사한 결과
이들 중 62%가 언어폭력을 경험했다고
답변하였습니다.

가장 많이 경험한 직장 내 언어폭력



직장 내 언어폭력 사례

나이도 찼는데
결혼은 언제 해?

왜 그렇게
살찐어?

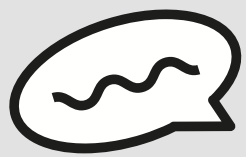
이런 것도
제대로 못해?

그 옷은
안 어울리는데

그만둘 거면
빨리 그만둬라



제주에너지공사
JEJU ENERGY CORPORATION



언어폭력 예방법

1

자신의 말과 행동이 상대에게
어떤 영향을 미치는지 생각해보기

2

따뜻한 말 한마디 건네주기

3

티 내지 않고 도와주기

4

상대방이 힘들어한다면 사과하기

5

자신의 의견을 표현할 때는
존중하고 배려하는 태도로 말하기



제주에너지공사
JEJU ENERGY CORPORATION



제주에너지공사는

**직장 내 직원들의 인권을 보장하며
존중하는 문화를 형성할 수 있도록
노력하겠습니다.**

